



# トレーナー予定表【6月】

A:9:00-16:00    B:14:00-21:00

## 体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

| 日   | 月                    | 火  | 水   | 木                                 | 金                       | 土                |
|---|----------------------|----|---|-----------------------------------|-------------------------|------------------|
| 31  | 1                    | 2  | 3   | 4                                 | 5                       | 6                |
| A村上<br>B不在  | A(村上)<br>(今村)<br>B岩崎 | 休館 | A(今村)<br>(岩崎)<br>B(村上)                            | A今村<br>(岩崎)<br>B村上                | A村上<br>今村・岩崎<br>B不在     | A村上<br>B不在       |
| 7   | 8                    | 9  | 10  | 11                                | 12                      | 13               |
| A今村<br>岩崎<br>B不在  | A村上<br>今村<br>B岩崎     | 休館 | A(村上)<br>岩崎<br>B今村                                | 午前の部不在<br>A(村上)<br>(今村・岩崎)<br>B不在 | A村上<br>今村・岩崎<br>B不在     | A今村<br>岩崎<br>B不在 |
| 14  | 15                   | 16 | 17  | 18                                | 19                      | 20               |
| A村上<br>B不在  | A村上<br>(今村)<br>B岩崎   | 休館 | A(今村)<br>岩崎<br>B村上                                | 13:00~14:00不在<br>A(今村)<br>B村上     | A村上<br>今村・(岩崎)<br>B不在   | A村上<br>B不在       |
| 21  | 22                   | 23 | 24  | 25                                | 26                      | 27               |
| A今村<br>B不在  | A村上<br>今村<br>B岩崎     | 休館 | A村上<br>岩崎<br>B今村                                  | 13:00~14:00不在<br>A(村上)<br>B今村     | A(村上)<br>(今村・岩崎)<br>B不在 | A村上<br>B不在       |
| 28  | 29                   | 30 |   |                                   |                         |                  |
| <b>終日<br/>利用不可</b>  | A今村<br>B岩崎           | 休館 | ※()がついている場合、不在の時間帯があります<br>※トレーナー不在時間もあるためご確認ください |                                   |                         |                  |
| <p>中学生、高校生はトレーナー不在の時間帯はご利用できません<br/>(大人同伴であれば可)<br/>※中学生のマシントレーニングは原則禁止</p> |                      |    |   |                                   |                         |                  |

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。