



トレーナー予定表【8月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
						1
※()がついている場合不在の時間帯があります。 駐車場混雑日：29日(土)、30日(日)						A村上 B不在
2	3	4	5	6	7	8
A今村 岩崎 B不在	A今村 岩崎 B村上	休館	A村上 今村 B岩崎	A(村上) 今村 B岩崎	A村上 今村・岩崎 B不在	A今村 岩崎 B不在
9	10	11	12	13	14	15
A村上 B不在	A今村 B村上	休館	A村上 B今村	A村上 B今村	A村上 今村・岩崎 B不在	A今村 岩崎 B不在
16	17	18	19	20	21	22
A岩崎 B不在	A岩崎 B村上	休館	A村上 今村 B岩崎	A(村上) 今村 B岩崎	A今村 岩崎 B不在	A岩崎 B不在
23	24	25	26	27	28	29
A村上 今村 B不在	A(今村) 岩崎 B村上	休館	A村上 岩崎 B今村	A(村上) 岩崎 B今村	A村上 今村・岩崎 B不在	A今村 岩崎 B不在
30	31					
A村上 B不在	A岩崎 B村上	中高生、高校生はトレーナー不在の時間帯はご利用できません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニング原則禁止				

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。