



# トレーナー予定表【9月】

A:9:00-16:00

B:14:00-21:00

## 体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

| 日                                                                 | 月                       | 火  | 水                  | 木                                | 金                          | 土                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|----|--------------------|----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
|                                                                   |                         | 1  | 2                  | 3                                | 4                          | 5                                 |
| ※( )がついている場合、不在の時間帯があります。                                         |                         | 休館 | A岩崎<br>B今村         | A村上<br>(岩崎)<br>B今村               | A村上<br>今村・岩崎<br><b>B不在</b> | A村上<br>岩崎<br><b>B不在</b>           |
| 6                                                                 | 7                       | 8  | 9                  | 10                               | 11                         | 12                                |
| A今村<br><b>B不在</b>                                                 | A村上<br>B今村              | 休館 | A岩崎<br>B村上         | A(今村)<br>B村上                     | A村上<br>今村・岩崎<br><b>B不在</b> | A岩崎<br><b>B不在</b>                 |
| 13                                                                | 14                      | 15 | 16                 | 17                               | 18                         | 19                                |
| A今村<br><b>B不在</b>                                                 | A村上<br>(岩崎)<br>B今村      | 休館 | A岩崎<br>B村上         | A今村<br>(岩崎)<br>B村上               | A今村<br>岩崎<br><b>B不在</b>    | A今村<br>岩崎<br><b>B不在</b>           |
| 20                                                                | 21                      | 22 | 23                 | 24                               | 25                         | 26                                |
| 夜間の部のみ<br><b>利用可</b><br><b>トレーナー不在</b>                            | A村上<br>岩崎<br><b>B不在</b> | 休館 | A今村<br><b>B不在</b>  | A村上<br>(岩崎)<br>B今村               | A村上<br>今村・岩崎<br><b>B不在</b> | A村上<br>岩崎<br><b>夜間の部<br/>利用不可</b> |
| 27                                                                | 28                      | 29 | 30                 |                                  |                            |                                   |
| <b>終日<br/>利用不可</b>                                                | A村上<br>B岩崎              | 休館 | A(村上)<br>今村<br>B岩崎 | ※利用不可及びトレーナー不在時間が<br>多いためご確認下さい。 |                            |                                   |
|                                                                   |                         |    |                    |                                  |                            |                                   |
| 中高生、高校生はトレーナー不在の時間帯はご利用できません<br>(大人同伴であれば可)<br>※中学生のマシントレーニング原則禁止 |                         |    |                    |                                  |                            |                                   |

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。