

## ~北光団地町内会自主防災組織 防災教室~

9月28日、北光団地町内会自主防災組織で 防災教室を行いました。11名の方が参加され、 防災講話、非常食の試食及びダンボールベッド 設営訓練を行いました。

防災講話では段ボールベッドの有効性や備蓄品の必要性についてのお話をしました。今回の講話が、ご家庭での備蓄について見直すきっかけになければと思います。



非常食体験では、アルファ米とパンの試食を行い、味については「おいしい」という感想が多くありました。備蓄品も日々新しい物が発売され、想像以上においしくなっているものや、こんなものまで備蓄できるのかと私たちも驚かされることがありますので、ぜひ皆さん調べてみてください。

最後に段ボールベッドの設営訓練を行いました。組み立てを協力して行っていただき、完成した後に寝 心地や耐久性などを体験してもらいました。「想像以上に使い心地が良い」というような感想をいただき ました。

今年は例年より多くの町内会で、防災教室を行っていただいております。そのたびに、段ボールベッドや非常食について驚きの声や、好意的な感想を聞くことが多いです。これからも備蓄品について知っていただき、非常時に備えていただければと思います。



