

# 令和8年度 砂川市保健 事業一覽表

砂川市ふれあいセンター  
〒073-0166 砂川市西6条北6丁目1-1  
電話 52-2000  
FAX 52-2114  
E-mail: f-hoken@city.sunagawa.lg.jp

- 市民健康栄養相談 13:00～15:00
- 特定健診健康相談(要予約) 6～7か月児:13:15～13:30
- 妊婦健康相談(要予約) 1歳6か月児・3歳児健診 9:30～10:00
- 乳児健診/離乳食講習会 3～4か月児:12:45～13:00
- 6～7か月児:13:15～13:30
- 1歳6か月児・3歳児健診 9:30～10:00
- 1歳児バクバクひろば 9:45～10:00
- フツ素塗布 9:30～10:00

後期高齢者の健康診査は毎月1日～10日が健診日です。ただし医療機関の休診日は除きます。(申込は前月10日までに、ふれあいセンターへ)

※ 栄養相談は、随時行っています。電話で予約してください。

こどもの定期予防接種			
市立病院(小児科)	月～金	13:15～14:00	(木曜日除く)
明円医院	月～金	8:30～16:00	(水・土)は8:30～11:00

\*接種前に電話で必ず予約して、予防票を持参して下さい。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	1
			1歳児バクバクひろば(7年5生) 市民健康栄養相談	食改役委員会			国民特定健診				1歳児バクバクひろば(8年1生) 市民健康栄養相談	1歳児バクバクひろば(8年2生) 市民健康栄養相談	
2	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	2
			後期高齢・胃・肺・大腸がん検診				国民特定健診					特定健診健康相談 妊婦健康相談	
3	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	3
	特定健診健康相談 妊婦健康相談		後期高齢・胃・肺・大腸がん検診		1歳児バクバクひろば(7年7生) 市民健康栄養相談		国民特定健診		食改役委員会				
4	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	4
			国民特定健診		食改役委員会	特定健診健康相談 妊婦健康相談	EKG/コック検診 国民特定健診			御用始め		特定健診健康相談 妊婦健康相談	
5	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	5
			1歳児バクバクひろば(7年9生) 市民健康栄養相談	1歳児バクバクひろば(7年6生) 市民健康栄養相談			1歳児バクバクひろば(7年9生) 市民健康栄養相談	特定健診健康相談 妊婦健康相談			特定健診健康相談 妊婦健康相談		
6	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	6
	1歳児バクバクひろば(7年3生) 市民健康栄養相談		国民特定健診 EKG/コック検診	国民特定健診			国民特定健診・レ・イ・ス 国民特定健診			1歳児バクバクひろば(7年12生) 市民健康栄養相談			
7	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	7
			国民特定健診	特定健診健康相談 妊婦健康相談	特定健診健康相談 妊婦健康相談	1歳児バクバクひろば(7年8生) 市民健康栄養相談	後期高齢・胃・肺・大腸がん検診		1歳児バクバクひろば(7年11生) 市民健康栄養相談				
8	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	8
	1歳6か月児健診(6年8・9生) フツ素塗布	食改役委員会 特定健診健康相談 妊婦健康相談	国民特定健診	3歳児健診(5年5・6生) フツ素塗布			後期高齢・胃・肺・大腸がん検診		特定健診健康相談 妊婦健康相談				
9	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	9
						3歳児健診(5年7・8生) フツ素塗布		1歳児バクバクひろば(7年10生) 市民健康栄養相談	1歳6か月児健診(7年4・5生) フツ素塗布			食改役委員会	
10	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	10
			1歳6か月児健診(6年10・11生) フツ素塗布								1歳6か月児健診(7年6・7生) フツ素塗布	3歳児健診(6年1・2生) フツ素塗布	
11	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	11
		1歳児バクバクひろば(7年4生) 市民健康栄養相談	特定健診健康相談 妊婦健康相談					3歳児健診(5年9・10生) フツ素塗布	食改講習会				
12	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	12
			食改役委員会										
13	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	13
		3歳児健診(5年3・4生) フツ素塗布					特定健診健康相談 妊婦健康相談			3歳児健診(5年11・12生) フツ素塗布			
14	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	14
	特定健診健康相談 妊婦健康相談						1歳6か月児健診(7年2・3生) フツ素塗布						
15	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	15
	乳児健診(7年9・12生) 離乳食講習会	特定健診健康相談 妊婦健康相談	ひだまりの会	乳児健診(7年12生・8年3生) 離乳食講習会			厚生連巡回ドック			特定健診健康相談 妊婦健康相談	ひだまりの会	ひだまりの会	
16	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	16
			特定健診健康相談 妊婦健康相談			乳児健診(8年2・5生) 離乳食講習会		ひだまりの会	乳児健診(8年5・8生) 離乳食講習会		特定健診健康相談 妊婦健康相談		
17	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	17
	食生活改善協議会総会		乳児健診(7年11生・8年2生) 離乳食講習会	特定健診健康相談 妊婦健康相談	ひだまりの会	食改役委員会		特定健診健康相談 妊婦健康相談			乳児健診(8年7・10生) 離乳食講習会	乳児健診(8年8・11生) 離乳食講習会	
18	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	18
		ひだまりの会				特定健診健康相談 妊婦健康相談		乳児健診(8年4・7生) 離乳食講習会	特定健診健康相談 妊婦健康相談	ひだまりの会	食改役委員会	特定健診健康相談 妊婦健康相談	
19	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	19
					1歳6か月児健診(6年12生・7年1生) フツ素塗布		ひだまりの会	特定健診結果説明会		特定健診健康相談 妊婦健康相談	特定健診健康相談 妊婦健康相談		
20	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	20
	ひだまりの会(総会)	乳児健診(7年10生・8年1生) 離乳食講習会						特定健診結果説明会		乳児健診(8年6・9生) 離乳食講習会			
21	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	21
				特定健診健康相談 妊婦健康相談	特定健診健康相談 妊婦健康相談		乳児健診(8年3・6生) 離乳食講習会		ひだまりの会	食改役委員会			
22	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	22
	特定健診健康相談 妊婦健康相談			特定健診結果説明会					特定健診健康相談 妊婦健康相談				
23	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	23
				特定健診結果説明会									
24	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	24
								特定健診結果説明会			特定健診健康相談 妊婦健康相談		
25	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	25
			食改講習会 特定健診健康相談 妊婦健康相談			女性のためのバクバク検診(対がん協会・札幌)		特定健診結果説明会				特定健診健康相談 妊婦健康相談	
26	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	26
		特定健診健康相談 妊婦健康相談			乳児健診(8年1・4生) 離乳食講習会			特定健診結果説明会				特定健診健康相談 妊婦健康相談	
27	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	27
				ひだまりの会 特定健診結果説明会			特定健診健康相談 妊婦健康相談	特定健診結果説明会					
28	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	28
				特定健診結果説明会	特定健診健康相談 妊婦健康相談	ひだまりの会			御用納め	特定健診健康相談 妊婦健康相談			
29	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金		月	29
		女性のためのバクバク検診(対がん協会・札幌)			後期高齢者健診結果相談		女性のためのバクバク検診(対がん協会・旭川)						
30	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	30
							乳・子宮・大腸がん検診(対がん協会)	後期高齢者健診結果相談 厚生連結果説明会					
31		日		金	月		土		木	日		水	31